



COMUNE DI GOMBITO-SCUOLA DELL'INFANZIA  
MENU' PRIMAVERA ESTATE A.S.2023-2024



|               | MENU' ETICO RELIGIOSO  |  |  |   |  |
|---------------|--|--|--|---|--|
|               | LUNEDI   | MARTEDI  | MERCOLEDI  | ENERGI  |  |
| I SETTIMANA   | Ravioli di magro olio e salvia<br>Caprese (pomodoro e 1/2 pz mozzarella)<br>Pane comune<br>Frutta fresca   | Pasta alla mediterranea<br>Verdesca gratinata<br>(4) Formaggio<br>Fagiolini al basilico*<br>Pane comune<br>Frutta fresca   | Risotto alla parmigiana<br>Cotoletta veg. (fagioli, grana padano, farina, pangrattato, prezzemolo, aglio, carote)<br>Carote julienne con olio EVO<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Crema di zucchine con farro<br>Crema di zucchine con farro<br>Arrosto di pollo la latte<br>(1) Formaggio fresco<br>Patate al vapore<br>Pane comune<br>Frutta fresca | VEREDI<br>Pasta al pomodoro<br>Polpettine di merluzzo al forno*<br>(4) Legumi<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca |
| II SETTIMANA  | Risotto alla milanese<br>Cubetti di primo sale con zucchine a scapece (Aglio e menta)<br>Pane comune<br>Frutta fresca                                    | Pasta alla norma ( pomodoro e melanzane)<br>Filetè di merluzzo panato*<br>(4) Legumi<br>Finocchi julienne con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca                     | PIATTO BIO Orzo con verdure di stagione (in brodo)<br>Scaloppina di tacchino al limone<br>(1) Legumi<br>Patate al forno<br>Pane integrale<br>Frutta fresca                           | Gnocchi al pomodoro<br>INF: Chicche al pomodoro e basilico<br>Tortino di piselli *<br>Carote julienne con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca                  | Pasta al pesto<br>Uova strapazzate<br>Pomodori in insalata con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca                                      |
| III SETTIMANA | Pasta integrale alle verdure<br>Filetè di merluzzo gratinato*<br>(4) Carne bianca<br>Insalata di fagiolini* con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca | <b>Piatto unico</b><br>Pasta al ragù di carne bovina<br>(3) Pasta al pomodoro + Formaggio<br>Pomodori in insalata con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca             | Pastina in brodo con verdure<br>Cotoletta di pollo al forno<br>(1) Filetto di pesce<br>Patate al forno<br>Pane integrale<br>Frutta fresca  | Pasta olio e grana<br>Fiori di ceci<br>Purè di carote<br>Pane comune<br>Frutta fresca   | <b>Piatto unico</b><br>Carote julienne e finocchi in insalata<br>Pizza margherita<br>Pane comune 1/2 porzione<br>Frutta fresca               |
| IV SETTIMANA  | Pasta alla crema di cavolfiore e grana<br>Ricotta olio e aromi<br>Zucchine all'olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca                                  | Passato di verdure con orzo<br>Cosce di pollo al forno<br>INF: Bocconcini di pollo al rosmarino<br>(1) Formaggio fresco<br>Patate al forno<br>Pane comune<br>Frutta fresca | Risotto al pomodoro<br>Lenticchie in umido<br>Carote julienne con olio EVO<br>Pane integrale<br>Frutta fresca  | Pasta al pesto di zucchine<br>Totani dorati*<br>(4) Formaggio fresco<br>Pomodori in insalata con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca                           | Cous cous di verdure<br>Arrosto di tacchino agli aromi<br>(1) Filetto di pesce<br>Bieta costa ripassata*<br>Pane comune<br>Frutta fresca     |
| V SETTIMANA   | Pennette integrali al pomodoro<br>Frittata al forno<br>Fagiolini all'olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca  | Crema di carote<br>Arrosto di lonza<br>(2) Legumi<br>Insalata di patate e prezzemolo<br>Pane integrale<br>Frutta fresca  | <b>Piatto unico</b><br>Insalata mista (Insalata verde, pomodoro)<br>Pizza margherita<br>Pane comune 1/2 porzione<br>Pasta integrale al ragù di verdure                               | Pasta olio e grana<br>Merluzzo pomodoro e origano*<br>(4) Formaggio<br>Finocchi julienne con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca                               | Risotto al profumo di basilico<br>Farinata di ceci<br>Carote all'olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca                                    |
| VI SETTIMANA  | Pasta integrale al ragù di verdure<br>Uova strapazzate<br>Fagiolini* con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca  | Crema di patate<br>Petto di pollo agli aromi<br>(1) Filetto di pesce<br>Pomodori in insalata con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca                                  | Risotto alla crema di peperoni<br>Tortino di legumi<br>Zucchine al prezzemolo<br>Pane integrale<br>Frutta fresca   | <b>Piatto unico</b><br>Pasta al ragù di carne bovina<br>(3) Pasta al pomodoro + Formaggio<br>Insalata verde con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca            | Orzotto pesto e pomodoro<br>Merluzzo panato*<br>(4) Legumi<br>Carote julienne con olio EVO<br>Pane comune<br>Frutta fresca                   |

**SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO**

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)

SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)

SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)

SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)