



COMUNE DI GOMBITO-SCUOLA DELL'INFANZIA
MENU' PRIMAVERA ESTATE A.S.2023-2024



	MENU' ETICO RELIGIOSO				
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	ENERGI	
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese (pomodoro e 1/2 pz mozzarella) Pane comune Frutta fresca	Pasta alla mediterranea Verdesca gratinata (4) Formaggio Fagiolini al basilico* Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg. (fagioli, grana padano, farina, pangrattato, prezzemolo, aglio, carote) Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Crema di zucchine con farro Crema di zucchine con farro Arrosto di pollo la latte (1) Formaggio fresco Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	VEREDI Pasta al pomodoro Polpettine di merluzzo al forno* (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Risotto alla milanese Cubetti di primo sale con zucchine a scapece (Aglio e menta) Pane comune Frutta fresca	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Filetè di merluzzo panato* (4) Legumi Finocchi julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	PIATTO BIO Orzo con verdure di stagione (in brodo) Scaloppina di tacchino al limone (1) Legumi Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro INF: Chicche al pomodoro e basilico Tortino di piselli * Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta integrale alle verdure Filetè di merluzzo gratinato* (4) Carne bianca Insalata di fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Pasta al ragù di carne bovina (3) Pasta al pomodoro + Formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo con verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Fiori di ceci Purè di carote Pane comune Frutta fresca	Piatto unico Carote julienne e finocchi in insalata Pizza margherita Pane comune 1/2 porzione Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta alla crema di cavolfiore e grana Ricotta olio e aromi Zucchine all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Cosce di pollo al forno INF: Bocconcini di pollo al rosmarino (1) Formaggio fresco Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Lenticchie in umido Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Totani dorati* (4) Formaggio fresco Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Cous cous di verdure Arrosto di tacchino agli aromi (1) Filetto di pesce Bieta costa ripassata* Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pennette integrali al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di carote Arrosto di lonza (2) Legumi Insalata di patate e prezzemolo Pane integrale Frutta fresca	Piatto unico Insalata mista (Insalata verde, pomodoro) Pizza margherita Pane comune 1/2 porzione Pasta integrale al ragù di verdure	Pasta olio e grana Merluzzo pomodoro e origano* (4) Formaggio Finocchi julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto al profumo di basilico Farinata di ceci Carote all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di patate Petto di pollo agli aromi (1) Filetto di pesce Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla crema di peperoni Tortino di legumi Zucchine al prezzemolo Pane integrale Frutta fresca	Piatto unico Pasta al ragù di carne bovina (3) Pasta al pomodoro + Formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto pesto e pomodoro Merluzzo panato* (4) Legumi Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

- SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)